

Hold- og underviserbeskrivelse

+ tilmeldingsbeskrivelse

i ASA



Holdside på VuptiWeb	side 3
Underviserside på VuptiWeb	side 4
Holdbeskrivelse	side 5
Underviserbeskrivelse	side 6
Teksteditor i ASA	side 7 – 9
Tilmeldingsbeskrivelse	side 10

Holdside på VuptiWeb hjemmeside

På en VuptiWeb hjemmesides holdside fremgår en holdbeskrivelse og en underviserbeskrivelse.

Begge dele hentes fra ASA.

Hvis felterne ikke udfyldes står de blanke på hjemmesiden.

Cecilies Aftenskole > Kurser > Yoga > Yoga

Yoga

Tilmeld



Yoga for Ro og Balance – Find Din Indre Styrke

Giv dig selv en pause fra hverdagens travlhed og dyk ned i yogaens univers. Uanset om du er nybegynder eller har erfaring, vil dette kursus tage dig med på en rejse mod mere ro, styrke og fleksibilitet – både fysisk og mentalt.

I fællesskab arbejder vi med forskellige yogastillinger, vejrtrækningsøvelser og mindfulness, der giver dig værktøjer til at finde balancen i krop og sind. Vores erfarne underviser guider dig gennem både blide og styrkende øvelser, så du kan mærke yogaens positive effekter på din egen krop.

Praktisk information:

- **Niveau:** For alle – begyndere og øvede
- **Tidspunkt:** Tirsdage kl. 16:00
- **Sted:** Haveskolen
- **Medbring:** Behageligt tøj og eventuelt egen yogamåtte. Måtter kan også lånes på stedet.

Kom og oplev den styrke og ro, yoga kan give dig – uanset hvor du er i din yogapraksis. Lad os sammen skabe et trygt og inspirerende rum, hvor du kan udvikle dig både fysisk og mentalt.

Holdbeskrivelse

Tilmeld

Praktisk information

Hold nr:
24008

Første møde:
1.10.24 kl. 16:00

Sidste møde:
17.12.24 kl. 16:00

Mødegange:
12

Lektioner:
18

Pris

Almen
DKK 1800,00

Pensionist
DKK 1700,00

Efterlønsmodtager
DKK 1700,00

Mødegange



Sara Mortensen

Yogainstruktør



Sara er en erfaren yogainstruktør, der brænder for at skabe et trygt og inkluderende rum, hvor alle kan finde glæde i yogaens bevægelser og åndedræt. Med en solid baggrund inden for både klassisk hatha-yoga og moderne yin-yoga guider Sara sine elever med varme og nærvær.

Underviser- beskrivelse

Undeviserside på VuptiWeb hjemmeside

VuptiWebs sidentypen 'Undervisere' henter alle aktive undervisere med billede og beskrivelse.

Kun undervisere som er markeret med flueben i feltet 'Aktiv' på underviserkort i ASA vises.

Også undervisere som ikke er tilknyttet aktive mødegange vises.

Cecilies Aftenskole > Undervisere

Haveskolens undervisere

Britta Blomst
Britta er uddannet blomsterdekoratør og driver sin egen blomsterbutik. Hun har undervist hos Haveskolen siden dens oprettelse.

Gustav Gartner
Gustav er en erfaren gartner med en stor passion for køkkenhaver, drivhuse og blomsterdyrkning. Han deler sin viden med entusiasme og giver praktiske råd til, hvordan du dyrker grøntsager, planter og smukke blomster – uanset plads og erfaring. Gustavs undervisning er

Hans Have
Hans er ekspert i plæner, træer og buske og brænder for at skabe sunde og smukke haver. Med sin store viden guider han dig i pleje, beskæring og vedligeholdelse, så din have kan trives året rundt. Hans undervisning er praktisk, engagerende og fyldt med gode råd til både

Karsten Kok
Karsten er en passioneret madlavningsunderviser med speciale i grill og bålmad, hvor naturens råvarer spiller hovedrollen. Med fokus på at bruge havens vækster skaber Karsten smagsfulde og enkle retter, der inspirerer til at lave mad i det fri. Hans undervisning er jordnær.

Sara Mortensen
Yogainstruktør
Sara er en erfaren yogainstruktør, der brænder for at skabe et trygt og inkluderende rum, hvor alle kan finde glæde i yogaens bevægelser og åndedræt. Med en solid baggrund inden for både klassisk hatha-yoga og moderne vin-yoga guider Sara sine elever

Adresse
Cecilies Aftenskole

Kontakt
Tlf. 12 34 56 78

f i y

Holdbeskrivelse

På holdkort åbner Klikbart link ud for 'Hold beskrivelse' vinduet HTML Editor Page = ASA's teksteditor.

Ja = der er indsat tekst
Nej = feltet er blankt

Se mere om teksteditor på side 7

Rediger - Holdkort - 24008

START HANDLINGER NAVIGER RAPPORT

Prisændring og holdflyt Noter Opdater Forrige

HTML Editor Page

HANDLINGER

Gem Eksportér fil Opdater

Fjern formatering ved gem Fjern ikke formatering ved gem

Nyt bilag Side

24008

Generelt

Nummer: 24008 Status: Tilmelding

Holdnavn: Yoga Intern holdstatus:

Undertitel: Intern holdstatus beskrivelse:

Tilmeldingsfrist: Holdtype: ALMEN

Fra dato: Tir 01-10-24 Primær underviser nr.: 1032

Til dato: Tir 17-12-24 Primær underviser navn: Sara Mor

Fra Kl.: 16:00:00 Undervisningssted nr.: KS1000

Til Kl.: 17:15:00 Undervisningssted Navn: Havesko

Min. Antal deltagere: 6 Lokalenr.: KS1000

Max. Antal deltagere: 12 Lokale Navn: Drivhuse

Antal lektioner: 18,00 Skole afdelingskode: FOLK

Skole afdelingsnavn: Folkeoph

Statistikgruppe: Sundhed

Beskrivelser

Portal søgeord: Hold beskrivelse: Ja

Holdniveau: Tilmeldingsbeskrivelse: Ja

Holdniveau beskrivelse: Katalog beskrivelse: Nej

Portal tilgængelig: Billed Kode: YOGA

Kursusportal link: 24008 Billed orig. filnavn: https://a

Tilmeldinaer

Yoga for Ro og Balance – Find Din Indre Styrke

Giv dig selv en pause fra hverdagens travlhed og dyk ned i yogaens univers. Uanset om du er nybegynder eller har erfaring, vil dette kursus tage dig med på en rejse mod mere ro, styrke og fleksibilitet – både fysisk og mentalt.

I fællesskab arbejder vi med forskellige yogastillinger, vejrtrækningsøvelser og mindfulness dig værktøjer til at finde balancen i krop og sind. Vores erfarne underviser guider dig gennem blide og styrkende øvelser, så du kan mærke yogaens positive effekter på din egen krop.

Praktisk information:

- **Niveau:** For alle – begyndere og øvede
- **Tidspunkt:** Tirsdage kl. 16:00
- **Sted:** Haveskolen
- **Medbring:** Behageligt tøj og eventuelt egen yogamåtte. Måtter kan også lånes på :

source

Gem Luk

Underviserbeskrivelse

På underviserkort åbner Klikbart link ud for 'Beskrivelse' vinduet HTML Editor Page.

Ja = der er indsat tekst

Nej = feltet er blankt

Se mere om tekst editor på side 7-9.

The screenshot displays a web application interface. On the left, a form titled '1032 · Sara Mortensen' contains fields for personal and contact information. The 'Beskrivelse' (Description) field is highlighted with a red box and contains the text 'Ja'. On the right, an 'HTML Editor Page' window is open, showing a rich text editor with the following content: 'Sara er en erfaren yogainstruktør, der brænder for at skabe et trygt og inkluderende rum, finde glæde i yogaens bevægelser og åndedræt. Med en solid baggrund inden for både kl og moderne yin-yoga guider Sara sine elever med varme og nærvær.' The editor includes a toolbar with various formatting options and buttons for 'Gem' (Save) and 'Luk' (Close).

Teksteditor i ASA

ASA's teksteditor er meget simpel og kræver at den bruges korrekt for at få et pænt resultat på hjemmesiden.

Kopiere du tekst fra f.eks. et Word-dokument eller e-mail vil du også kopiere formateringen med. Formatering er skrifttype, farve, overskriftstype osv. Derfor skal formatering fjernes inden teksten kopieres til ASA – se næste side.

Ved eksemplet til venstre er teksten kopieret fra et Word-dokument.

Til højre er formateringen fjernet inden den er indsat i teksteditoren.

Fed og punkttegn er valgt efterfølgende. På den måde bliver tekst samme type og størrelse som det øvrige indhold på hjemmesiden.

Yoga

Tilmeld



Yoga for Ro og Balance – Find Din Indre Styrke

Giv dig selv en pause fra hverdagens travlhed og dyk ned i yogaens univers.

Uanset om du er nybegynder eller har erfaring, vil dette kursus tage dig med på en rejse mod mere ro, styrke og fleksibilitet – både fysisk og mentalt.

I fællesskab arbejder vi med forskellige yogastillinger, vejtrækningsøvelser og mindfulness, der giver dig værktøjer til at finde balancen i krop og sind. Vores erfarne underviser guider dig gennem både blide og styrkende øvelser, så du kan mærke yogaens positive effekter på din egen krop.

Praktisk information:

- **Niveau:** For alle – begyndere og øvede
- **Tidspunkt:** Tirsdage kl. 16:00
- **Sted:** Haveskolen
- **Medbring:** Behageligt tøj og eventuelt egen yogamåtte. Måtter kan også lånes på stedet.

Kom og oplev den styrke og ro, yoga kan give dig – uanset hvor du er i din yogapraksis. Lad os sammen skabe et trygt og inspirerende rum, hvor du kan udvikle dig både fysisk og mentalt.

Yoga

Tilmeld



Yoga for Ro og Balance – Find Din Indre Styrke

Giv dig selv en pause fra hverdagens travlhed og dyk ned i yogaens univers. Uanset om du er nybegynder eller har erfaring, vil dette kursus tage dig med på en rejse mod mere ro, styrke og fleksibilitet – både fysisk og mentalt.

I fællesskab arbejder vi med forskellige yogastillinger, vejtrækningsøvelser og mindfulness, der giver dig værktøjer til at finde balancen i krop og sind. Vores erfarne underviser guider dig gennem både blide og styrkende øvelser, så du kan mærke yogaens positive effekter på din egen krop.

Praktisk information:

- **Niveau:** For alle – begyndere og øvede
- **Tidspunkt:** Tirsdage kl. 16:00
- **Sted:** Haveskolen
- **Medbring:** Behageligt tøj og eventuelt egen yogamåtte. Måtter kan også lånes på stedet.

Kom og oplev den styrke og ro, yoga kan give dig – uanset hvor du er i din yogapraksis. Lad os sammen skabe et trygt og inspirerende rum, hvor du kan udvikle dig både fysisk og mentalt.

Teksteditor i ASA

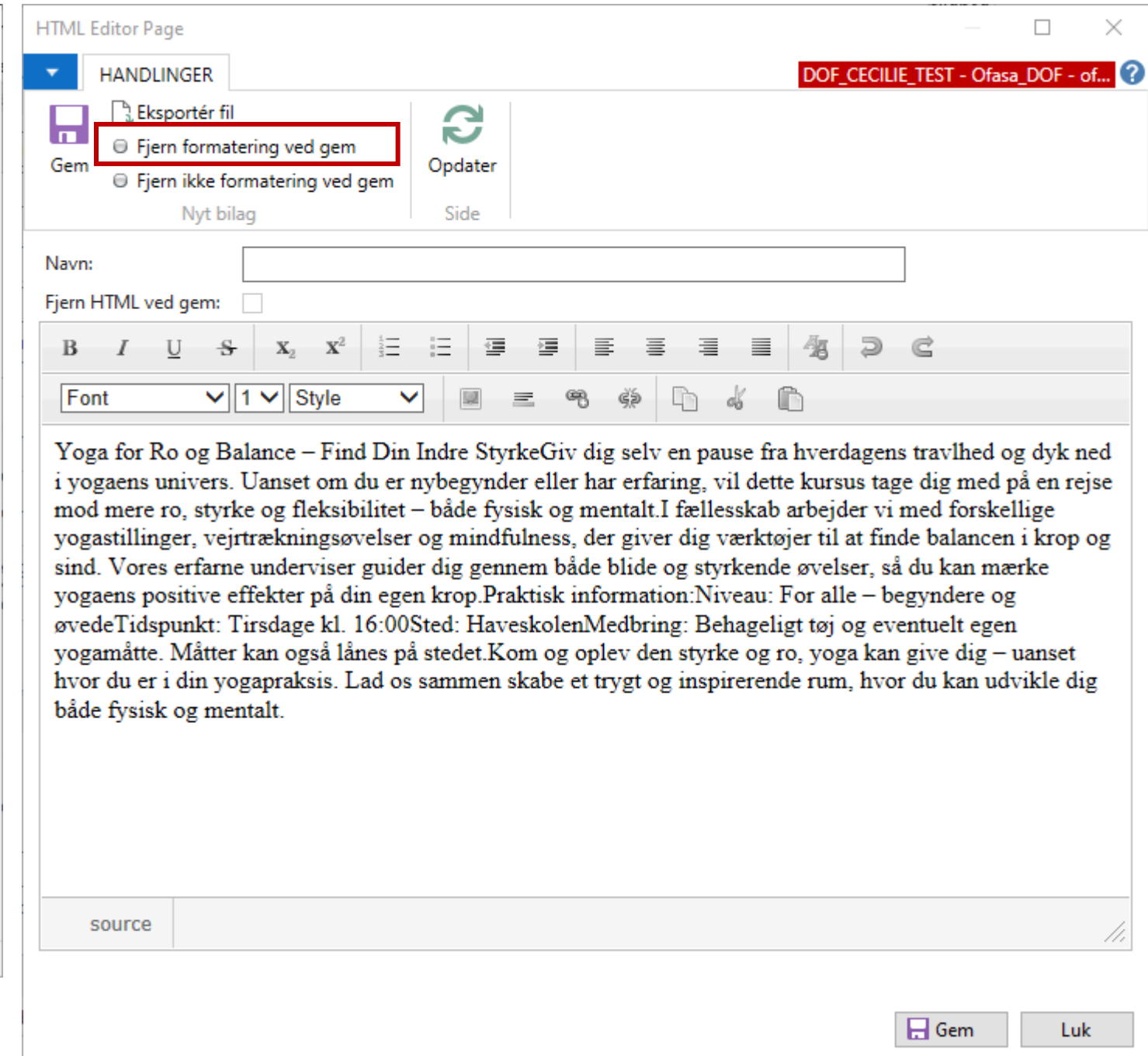
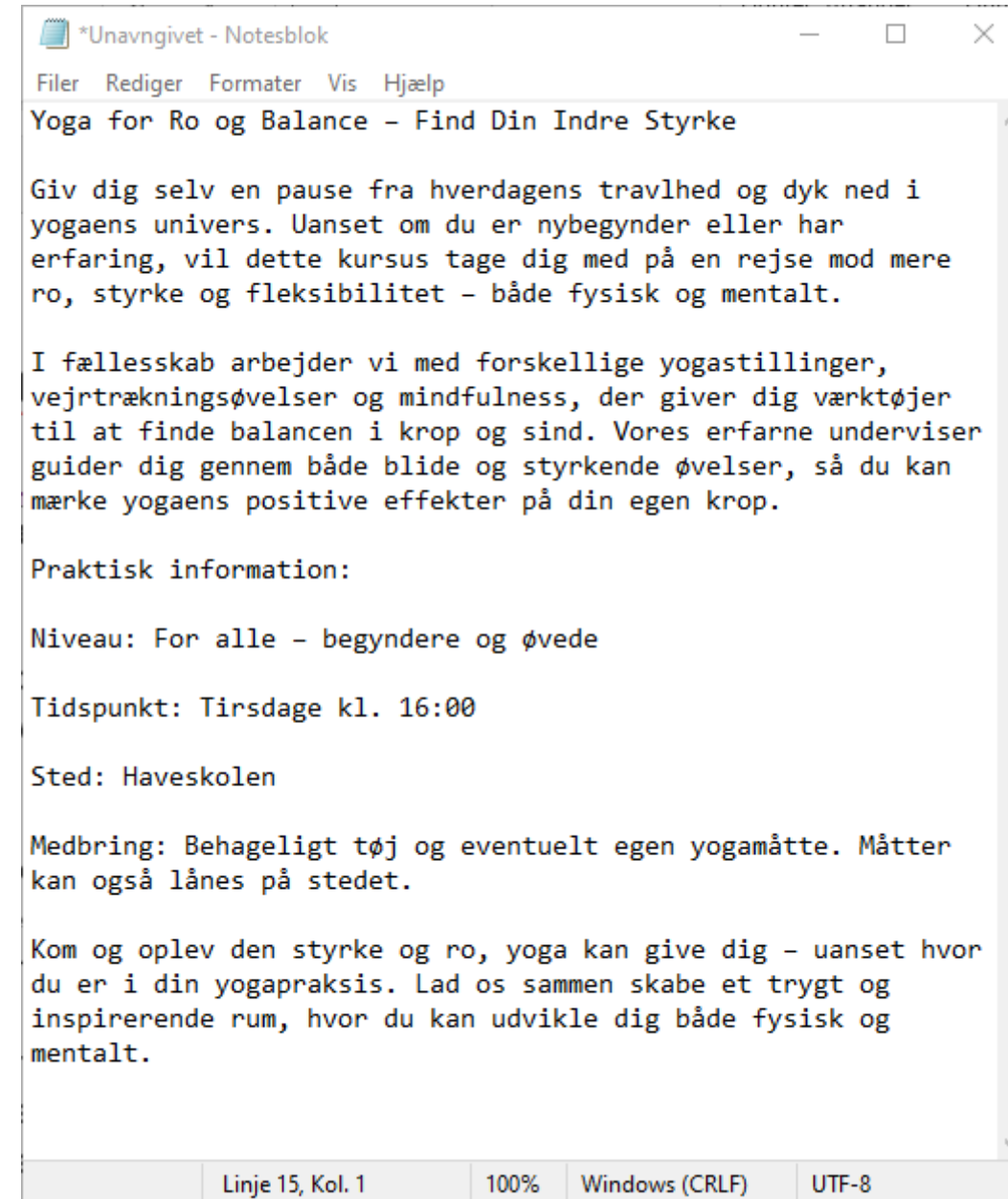
Fjern formatering

Metode 1:

Notesblok/Notepad (Standard program på Windows computer) skriver kun ren tekst. Kopieres tekst til Notesblok fjernes formatering og kan derfra kopieres til ASA.

Metode 2:

Vælg 'Fjern formatering ved gem' i ASA's teksteditor. OBS! Denne metode fjerner også linjeskift. Kan evt. tilføjes efterfølgende – se næste side.



Teksteditor i ASA

Formater i ASA's teksteditor

Shift + enter = linjeskift

Marker tekst først for at vælge fed, kursiv osv.

Ønskes punktopstilling, skal der tilføjes linjeskift mellem linjerne i Notesblok først.

Der kan også indsættes hyperlink "bag" teksten.

Ændre IKKE font, størrelse og style i ASA's teksteditor.

HTML Editor Page

HANDLINGER

DOF_CECILIE_TEST - Ofasa_DOF - of...

Gem Eksportér fil Opdater Side

Fjern formatering ved gem Fjern ikke formatering ved gem

Nyt bilag

Navn:

Fjern HTML ved gem:

B I U ABC x₂ x²

Font 1 Style

Yoga for Ro og Balance – Find Din Indre Styrke

Giv dig selv en pause fra hverdagens travlhed og dyk ned i yogaens univers. Uanset om du er nybegynder eller har erfaring, vil dette kursus tage dig med på en rejse mod mere ro, styrke og fleksibilitet – både fysisk og *mentalt*.

I fællesskab arbejder vi med forskellige yogastillinger, vejrtrækningsøvelser og mindfulness, der giver dig værktøjer til at finde balancen i krop og sind. Vores erfarne underviser guider dig gennem både blide og styrkende øvelser, så du kan mærke yogaens positive effekter på din egen krop.

Praktisk information:

- Niveau: For alle – begyndere og øvede
- Tidspunkt: Tirsdage kl. 16:00
- Sted: Haveskolen
- Medbring: Behageligt tøj og eventuelt egen yogamåtte.

source

Gem Luk

Tilmeldingsbeskrivelse

Tilmeldingsbekræftelsen indeholder både en rapporttekst og en tilmeldingsbeskrivelse.

Rapportteksten vælges i Skoleopsætning. Rapportteksten er den samme på alle tilmeldingsbeskrivelser.

Tilmeldingsbeskrivelse indsættes på holdkortet, også med teksteditor-vindue.

Tilmeldingsbeskrivelsen kommer kun med på tilmeldingsbekræftelserne for det specifikke hold. (Den kommer ikke med reservationsbekræftelser)

Hold beskrivelse:	Ja
Tilmeldingsbeskrivelse:	Ja
Katalog beskrivelse:	Nej
Billed Kode:	YOGA
Billed orig. filnavn:	https://app-dofweb-prod-001.azurewebsites.net/media/f3iomgws...



Clara Jensen

Bøgevej 45
5300 Kerteminde

18. december 2024

Bekræftelse

Kære Clara Jensen

Tak for din tilmelding til: 24008 Yoga

Antal pladser: 1

Ugedag	Dato	Fra kl.	Til kl.	Sted	Adresse	Lokale
Tirsdag	07-01-25	16:00	17:15	Haveskolen	Havevej 1 5000 Odense C	Drivhuset
Tirsdag	14-01-25	16:00	17:15	Haveskolen	Havevej 1 5000 Odense C	Drivhuset
Tirsdag	21-01-25	16:00	17:15	Haveskolen	Havevej 1 5000 Odense C	Drivhuset
Tirsdag	28-01-25	16:00	17:15	Haveskolen	Havevej 1 5000 Odense C	Drivhuset
Tirsdag	04-02-25	16:00	17:15	Haveskolen	Havevej 1 5000 Odense C	Drivhuset
Tirsdag	11-02-25	16:00	17:15	Haveskolen	Havevej 1 5000 Odense C	Drivhuset
Tirsdag	18-02-25	16:00	17:15	Haveskolen	Havevej 1 5000 Odense C	Drivhuset

Tak for din tilmelding. Vi har registreret betaling.
Kurset gennemføres som beskrevet i det ovenstående, med mindre du hører andet.

Se alle handelsbetingelser på
www.haveskolen.dk/praktisk-info/handelsbetingelser/

**Rapporttekst
DOK TILM**

Bemærk

Medbring gerne egen yogamåtte

Tilmeldingsbeskrivelse

Underviseren på holdet er Sara Mortensen.

Venlig hilsen

DOF_CECILIE_TEST

Ny Østergade 7
4000 Roskilde